

HÁBITOS ESTRELLA  
DEL EMPRENDEDOR  
CONSCIENTE

# LOS HÁBITOS DEL EMPRENDEDOR

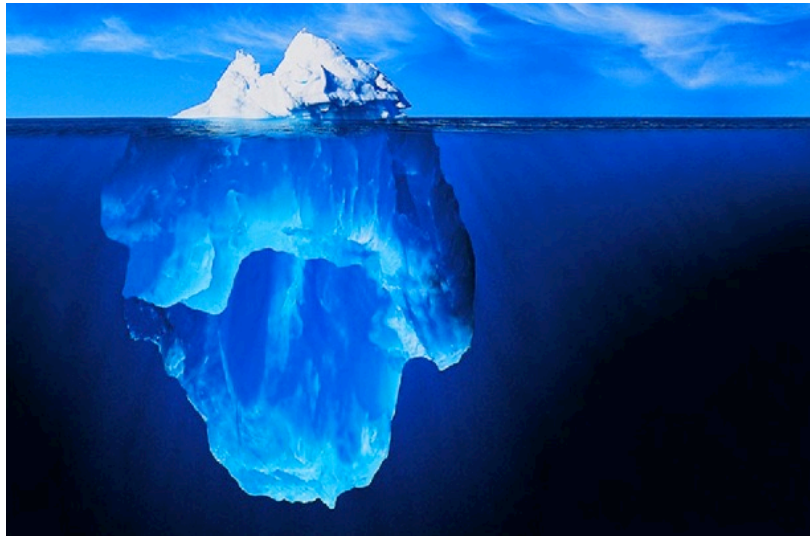
- Los hábitos son todo lo que hacemos/pensamos de forma consciente o inconsciente
- Un hábito se crea de una forma consciente o inconsciente
- Los hábitos pueden ser de alto o bajo valor
- Son de alto valor los que apoyan mis valores
- Son de bajo valor los que apoyan los valores de otro
- Postergar algo importante es bajarlo de nivel en la escala de valores

# ¿QUÉ ES UN HÁBITO?

- Lo que Hacemos regularmente
- Lo que Sentimos regularmente
- Lo que Pensamos regularmente



# ¿Cómo se crean los hábitos?



- El 5% de Nuestra Mente es Consciente
- El 95% de Nuestra Mente es Inconsciente:
  - Hábitos
  - Creencias
  - Valores
  - Automatismos



# La importancia de los hábitos



Modelo del Iceberg. Liderazgo y gestión de equipos.

c



# LOS PATRONES DE PENSAMIENTO



# La zona de confort



¿POR QUÉ DEBO  
CAMBIAR MIS  
HÁBITOS?

¿CÓMO PUEDO TENER  
NUEVOS HÁBITOS?





# VISUALIZA TU FUTURO

“Nuestro sueño actúa como nuestra brújula interior, nos marcará el norte cuando nos perdamos”.



# ADMINISTRA TU TIEMPO

“Con el tiempo, como con el dinero, solo podemos hacer dos cosas, o gastarlo o invertirlo.”



## REVISA EL AVANCE

“A la hora de hacer balance hay que tener en cuenta no sólo lo que estamos haciendo, sino también lo que no estamos haciendo.”



## CELEBRA LOS LOGROS

“Aprovechar cualquier motivo para celebrar y compartir momentos de ilusión con las personas que te importan estrecha lazos y aviva la confianza.”



## NO TIRES LA TOALLA

“La clave no reside en no caerse, sino en transformar la frustración en la fuerza que te impulse a volverlo a intentar una y otra vez.”



# MANTÉN UNA ACITUD GANADORA

“El enfoque en tus capacidades y fortalezas  
te ayudará a mantenerte en el camino hacia  
el éxito.”



## PIENSA EN POSITIVO

“Ver el lado positivo de la vida es buscar el equilibrio en cada situación, ya que no podemos separar la luz de la sombra.”



# AMPLÍA TUS LÍMITES

“Tus miedos, prejuicios y dudas te encadenan, sólo si tomas conciencia de esto podrás liberarte.”





# CUÍDATE COMO TE MERECE

“La calidad de tu vida será el resultado de la  
calidad de tus hábitos de vida.”



# PRACTICA EL DESAPEGO

“El cambio es lo único permanente. Confía en que la vida te da y te quita exactamente lo que necesitas en cada momento.”



## RECITA MANTRAS DE ABUNDANCIA

“Crear riqueza va más allá de acumular dinero. Si cambias la mentalidad de escasez por un mentalidad de abundancia, atraerás la prosperidad.”



## VIVE EN PAZ

“Pedir lo que deseas, agradecer lo que tienes y zanzar lo pendiente, es fundamental para sentirse en paz y ser feliz.”



## TAREA

Prepárate un tema del que seas un experto/a para exponerlo en 10 minutos y que exprese tus valores.



**“ La mente  
que se abre a  
una nueva  
idea , jamás  
volverá a su  
tamaño  
original.”**

*Albert Einstein*